

# บินอย่างมั่นใจด้วยรายการตรวจสอบสุขภาพและความปลอดภัยของเรา

ความปลอดภัยของคุณมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อเรา ดังนั้นเราได้กำหนดมาตรการป้องกันเพิ่มเติมที่หลากหลายและครอบคลุมด้านความปลอดภัยโดยคำนึงถึงประโยชน์สูงสุดของผู้โดยสาร กรุณาปฏิบัติตามมาตรการเหล่านี้เพื่อให้คุณสามารถเตรียมตัวเดินทางได้อย่างปลอดภัยและมั่นใจไปกับเรา

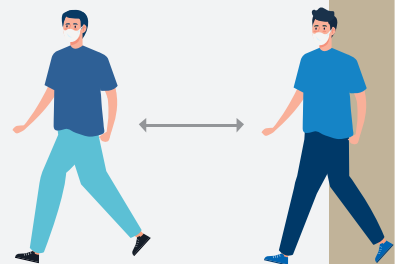
## ก่อนออกเดินทาง:

- ขอคำแนะนำทางการแพทย์ถ้าคุณรู้สึกไม่สบาย
- โปรดตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับกฎการเดินทาง และ ข้อจำกัดของประเทศต้นทางและประเทศปลายทางของคุณ สามารถตรวจสอบข้อมูลได้ที่เว็บไซต์ [iatatravelcentre.com](http://iatatravelcentre.com)
- โปรดตรวจสอบเอกสารการเดินทางของคุณให้สมบูรณ์:
  - e-Visa หรือเอกสารอนุมัติการเดินทางผ่านช่องทางออนไลน์ของรัฐบาล
  - โปรดตรวจสอบข้อมูลกับกรมควบคุมโรคติดต่อและสุขภาพ(หรือประกาศตามข้อบังคับของแต่ละประเทศนั้นๆ)
- ทำการเช็คอินออนไลน์และมาถึงสนามบินอย่างน้อย 4 ชั่วโมงก่อนเวลาเครื่องออกเดินทาง
- จัดเตรียมหน้ากากอนามัยให้เพียงพอสำหรับการเดินทางของคุณ
- จัดเตรียมเจลแอลกอฮอล์ให้เพียงพอสำหรับการเดินทางของคุณ
- โปรดอย่าลืมหนังสือเดินทางของคุณ



## โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณทำสิ่งต่อไปนี้ตลอดเวลา:

- ล้างมือให้สะอาดก่อนสวมหน้ากาก
- ต้องแน่ใจว่าสวมหน้ากากของคุณตลอดเวลา
- เปลี่ยนหน้ากากของคุณทุกๆ 4 ชั่วโมง
- ปิดจมูกและปากเมื่อจาม ควรจามโดยหันเข้าหาข้อศอกของคุณและล้างมือทันที
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสผิวดวงตาจมูกและปากของคุณ
- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ
- ฝักวิถีใช้ชีวิตแบบมีระยะห่างจากผู้อื่นหากเป็นไปได้



โปรดแจ้งลูกเรือถ้าคุณต้องการความช่วยเหลือด้านการรักษาพยาบาลก่อนหากคุณรู้สึกไม่สบายจากการเดินทาง

**ขอบคุณ และเดินทางอย่างปลอดภัยและสวัสดิภาพ!**

โปรดดูคำแนะนำการเดินทางของมาเลเซีย แอร์ไลน์ สำหรับข้อมูลล่าสุดได้ที่เว็บไซต์ [malaysiaairlines.com](http://malaysiaairlines.com)

**malaysia**   
airlines