

# Terbang dengan percaya diri lewat daftar periksa Kesehatan dan Keamanan kami.

Keberadaan anda adalah sangat penting bagi kami , kami telah menerapkan berbagai tindakan peningkatan perlindungan sesuai dengan kebutuhan anda. Perhatikan semua tindakan berikut sehingga anda siap terbang dengan percaya diri bersama kami.

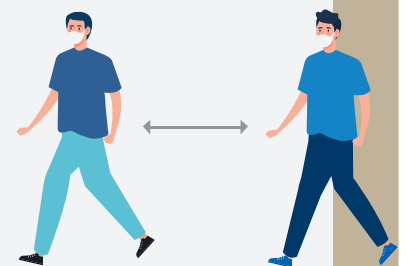
## Sebelum anda meninggalkan rumah:

- Carilah pertolongan medis jika anda kurang sehat.
- Ketahuilah tentang aturan perjalanan dan larangan di tempat keberangkatan dan negara kedatangan anda. Kunjungi [iatatravelcentre.com](http://iatatravelcentre.com) untuk informasi.
- Lengkapi dokumen perjalanan anda:
  - E-visa atau otorisasi perjalanan lewat portal pemerintahan online.
  - Kontak dan informasi kesehatan (atau pernyataan sesuai dengan peraturan lokal)
- Check-in online dan tiba di bandara udara kurang lebih 4 jam sebelum keberangkatan.
- Kemas masker wajah yang cukup untuk perjalanan anda .
- Kemas cairan pembersih tangan yang cukup.
- Jangan lupa paspor anda!



## Setiap waktu, pastikan bahwa anda melakukan hal berikut :

- Sanitasi tangan anda sebelum memakai masker.
- Pastikan memakai masker anda setiap waktu.
- Ganti masker anda setiap 4 jam.
- Tutup hidung dan mulut anda ketika bersin. Bersin ke arah siku dan cuci tangan segera.
- Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut anda.
- Seringlah mencuci tangan dengan sabun dan air.
- Biasakan menjaga jarak sosial bila dimungkinkan.



Beritahu awak kabin kami dan carilah pertolongan medis secepatnya jika anda merasa kurang sehat di dalam perjalanan.

## Terimakasih dan bepergianlah dengan aman!

Silahkan mengacu kepada petunjuk perjalanan Malaysia Airlines untuk berita terbaru di [malaysiaairlines.com](http://malaysiaairlines.com)

